



Kalenderwoche: 45

Menü- angebot	1	12,95 €	2	11,90 €	3	12,50 €	4	15,20 €	5	1,75 €	6	1,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Kuchen
	Klassisch und Bekömmlich		Einfach Lecker		Vegetarisch		Gourmet		+Salat		+Dessert			Anzahl						
Mo	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn		Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei		Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La		Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi		Lauch-Sellerie-Salat 2,3,M,Me,La,S,Sd		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La,Sf		Mo							
02.11.	Art. 4274  		Art. 4110  		Art. 4572  		Art. 4421 		Art. 1539		Art. 1507		02.11.							
Di	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La		Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn		Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La		Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Rote Betesalat		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf		Di							
03.11.	Art. 4513  		Art. 4010 		Art. 4544 		Art. 4254  		Art. 1540		Art. 1509		03.11.							
Mi	Hähnchencurry "indischer Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S		Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn		Karotten-Mandarinen-Salat 2		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La,Sf		Mi							
04.11.	Art. 4794  		Art. 4011 		Art. 4574  		Art. 4198 		Art. 1541		Art. 1505		04.11.							
Do	Gedünsteter Alaska-See-lachs in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn		Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf		Zwei gegrillte Hähnchen-oberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S		Gurkensalat		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La,Sf		Do							
05.11.	Art. 4475  		Art. 4075  		Art. 4520  		Art. 4783 		Art. 1542		Art. 1503		05.11.							
Fr	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn		Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Karotten-Mandarinen-Salat 2		Rhabarbermus 3,G,M,Me,La		Fr							
06.11.	Art. 4023  		Art. 4077  		Art. 4599  		Art. 4320  		Art. 1541		Art. 1553 		06.11.							
Sa	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La		Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La		Kap-Seehecht in Sauer-rahmsoße dazu eine bunte Gemüse-mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		Lauch-Sellerie-Salat 2,3,M,Me,La,S,Sd		Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,Sb,M,Me,La,Sf		Sa							
07.11.	Art. 4644  		Art. 4403  		Art. 4537 		Art. 4420  		Art. 1539		Art. 1504		07.11.							
So	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn		Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S		Rote Betesalat		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden 1,G,G1,Ei,Sb,M,Me,La		So							
08.11.	Art. 4151  		Art. 4586 		Art. 4541 		Art. 4309  		Art. 1540		Art. 1511		08.11.							

Die Pflege – Sozialstation Wiesental e.V.
An der Wiese 24 · 79650 Schopfheim
Tel 07622/69735-17
E-Mail: ear@pflege-wiesental.de
www.pflege-wiesental.de

Rückgabe bis
spätestens
16.10.2026

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ℔=vegetarisch ⌘=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☼=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchproteinallergen La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.