



Kalenderwoche: 7

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Kuchen
	12,35 €	11,30 €	11,90 €	14,40 €	1,65 €	1,00 €		Anzahl						
	Klassisch und Bekömmlich	Kleine Mahlzeit	Vegetarisch	Gourmet	Salat	Dessert								
<b>Mo</b> 10.02.	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4275 ● L	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 ☞ ● L	Spätzlepfanne mit Rübensgemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me Art. 4575 ☞ ●	Schlemmerschnitte "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L	Lauch-Sellerie-Salat 2,3,M,Me,La,S Art. 1539 ☞	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La Art. 1507 ☞	<b>Mo</b> 10.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b> 11.02.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ☞ ● L	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ☞	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 ● L	Rote Betesalat 2,9 Art. 1540 ☞ ● L	Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit 1,7,G,G1,Sb,M,Me,La Art. 1509 ☞	<b>Di</b> 11.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Mi</b> 12.02.	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturrell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ●	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ☞ ● L	Medallions vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 ☞ ●	Karotten-Mandarinen-Salat 2 Art. 1541 ☞	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La Art. 1505 ☞	<b>Mi</b> 12.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Do</b> 13.02.	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4474 ● L	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☞ ●	Trivellinudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La Art. 4545 ☞ ● L	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4784 ●	Gurkensalat 2 Art. 1542 ☞ L	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,7,G,G1,G3,M,Me,La Art. 1503 ☞	<b>Do</b> 13.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Fr</b> 14.02.	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 ● L	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ●	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ☞ ● L	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4320 ☞ ●	Karotten-Mandarinen-Salat 2 Art. 1541 ☞	Rhabarbermus 3 Art. 1553 ☞ L	<b>Fr</b> 14.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Sa</b> 15.02.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn Art. 4644 ● L	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübensgemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S Art. 4593 ☞ ●	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4420 ● L	Lauch-Sellerie-Salat 2,3,M,Me,La,S Art. 1539 ☞	Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1,Sb,M,Me,La Art. 1504 ☞	<b>Sa</b> 15.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>So</b> 16.02.	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4151 ● L	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4570 ☞ ●	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturrell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4308 ☞ ●	Rote Betesalat 2,9 Art. 1540 ☞ ● L	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La Art. 1511 ☞	<b>So</b> 16.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Die Pflege – Sozialstation Wiesental e.V.  
An der Wiese 24 · 79650 Schopfheim  
Tel 07622/69735-17  
E-Mail: ear@pflege-wiesental.de  
www.pflege-wiesental.de

Rückgabe bis spätestens 24.01.2025

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_