



Kalenderwoche: **3**

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Kuchen
	12,35 €	11,30 €	11,90 €	14,40 €	1,65 €	1,00 €		Anzahl						
	Klassisch und Bekömmlich	Kleine Mahlzeit	Vegetarisch	Gourmet	Salat	Dessert								
<b>Mo</b> 13.01.	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	<b>Erbsentaler in Mehrsaatenpanade</b> dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La	<b>Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Karotten-Mandarinen-Salat</b> 2	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La	<b>Mo</b> 3.01.							
<b>Di</b> 14.01.	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Gurkensalat</b> 2	<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße 1,Sb,M,Me,La	<b>Di</b> 14.01.							
<b>Mi</b> 15.01.	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüre E,M,Me,La	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Schlemmgeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rote Betesalat</b> 2,9	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La	<b>Mi</b> 15.01.							
<b>Do</b> 16.01.	<b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Lauch-Sellerie-Salat</b> 2,3,M,Me,La,S	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks 1,3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd	<b>Do</b> 16.01.							
<b>Fr</b> 17.01.	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Linsnbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne</b> dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und... Fi,M,Me,La,Sn	<b>Rote Betesalat</b> 2,9	<b>Apfel-Bananenmus</b> 3	<b>Fr</b> 17.01.							
<b>Sa</b> 18.01.	<b>Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Karotten-Mandarinen-Salat</b> 2	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La	<b>Sa</b> 18.01.							
<b>So</b> 19.01.	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	<b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseinlage</b> dazu bunter Gemüsereis G,G1,M,Me,La,S	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gurkensalat</b> 2	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit 1,7,G,G1,Sb,M,Me,La	<b>So</b> 19.01.							

Die Pflege – Sozialstation Wiesental e.V.  
An der Wiese 24 · 79650 Schopfheim  
Tel 07622/69735-17  
E-Mail: ear@pflege-wiesental.de  
www.pflege-wiesental.de

**Rückgabe bis spätestens 27.12.2024**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>6,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....