



Kalenderwoche: **1**

Menü-angebot	1	11,95 €	2	10,95 €	3	11,55 €	4	13,95 €	5	1,60 €	6	1,00 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Kuchen	
	Klassisch und Bekömmlich		Kleine Mahlzeit		Vegetarisch		Gourmet		Salat		Dessert			Anzahl							
<b>Mo</b> 30.12.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch s	Art. 4645 ● L	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Art. 4097 ● L	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1	Art. 4549 ☞ ●	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Art. 4190 ∇ ●	<b>Gurkensalat</b> 2	Art. 1542 ☞ L	<b>Apfelmus</b> 3	Art. 1552 ☞ L	<b>Mo</b> 30.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 31.12.	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Art. 4145 ● L	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Art. 4573 ☞ ● L	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Art. 4565 ☞ ● L	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Art. 4211 ●	<b>Rote Betesalat</b> 2,9	Art. 1540 ☞ ● L	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La	Art. 1505 ☞	<b>Di</b> 31.12.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 01.01.	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Art. 4053 ● L	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Art. 4231 ● L	<b>Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße</b> mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Art. 4598 ☞	<b>Ente "asiatische Art"</b> in pikant-ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Art. 4782 ●	<b>Lauch-Sellerie-Salat</b> 2,3,M,Me,La,S	Art. 1539 ☞	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks 1,7,G,G1,G3,M,Me,La	Art. 1503 ☞	<b>Mi</b> 01.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 02.01.	<b>Geflügel-frikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Art. 4768 ● L	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	Art. 4434 ● L	<b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	Art. 4576 ☞ ●	<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Art. 4182 ●	<b>Rote Betesalat</b> 2,9	Art. 1540 ☞ ● L	<b>Luftige Schokoladenmousse</b> mit Soße 1,Sb,M,Me,La	Art. 1506 ☞	<b>Do</b> 02.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 03.01.	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Art. 4590 ☞ ● L	<b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Art. 4163 ● L	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Art. 4683 ☞ ● L	<b>Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Art. 4402 ● L	<b>Karotten-Mandarinen-Salat</b> 2	Art. 1541 ☞	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel 1,G,G1,M,Me,La	Art. 1508 ☞	<b>Fr</b> 03.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 04.01.	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Art. 4747 ● L	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	Art. 4515 ☞ L	<b>Feine Gemüsevielfalt</b> mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S	Art. 4556 ☞ ● L	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Art. 4203 ●	<b>Gurkensalat</b> 2	Art. 1542 ☞ L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel 1,G,G1,Sb,M,Me,La	Art. 1511 ☞	<b>Sa</b> 04.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 05.01.	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Art. 4472 ● L	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Art. 4755 ●	<b>Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse</b> dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S	Art. 4595 ☞ ●	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Art. 4319 ∇	<b>Karotten-Mandarinen-Salat</b> 2	Art. 1541 ☞	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks 1,3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd	Art. 1510 ☞	<b>So</b> 05.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Pflege – Sozialstation Wiesental e.V.  
An der Wiese 24 · 79650 Schopfheim  
Tel 07622/69735-17  
E-Mail: ear@pflege-wiesental.de  
www.pflege-wiesental.de

**Rückgabe bis spätestens 06.12.2024**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>6,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>6,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.