



Menü-angebot	1 11,95 €		2 10,95 €		3 11,55 €		4 13,95 €		5 1,60 €		6 1,00 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Kuchen
	Klassisch und Bekömmlich		Kleine Mahlzeit		Vegetarisch		Gourmet		Salat		Dessert									
Mo	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1		Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Gurkensalat 2		Apfelmus 3		Mo							
19.02.	Art. 4645	L	Art. 4097	L	Art. 4549	Ve	Art. 4190	Al	Art. 1542	Ve L	Art. 1552	Ve L	19.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Di	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei		Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La		Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn		Kraut-Dill-Salat 2,3,Ei,M,Me,La,Sn,Sd		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La		Di							
20.02.	Art. 4145	L	Art. 4573	Ve L	Art. 4565	Ve L	Art. 4211	L	Art. 1538	Ve	Art. 1505	Ve	20.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mi	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn		Spaghetti in Brokkoli-Käse-soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La		Ente "asiatische Art" in pikant-süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb		Lauch-Sellerie-Salat 2,3,M,Me,La,S		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,7,G,G1,G3,M,Me,La		Mi							
21.02.	Art. 4053	L	Art. 4231	L	Art. 4598	Ve	Art. 4782	L	Art. 1539	Ve	Art. 1503	Ve	21.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Do	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La		Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S		Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käse-soße 20,3,G,G1,M,Me,La,S		Rote Betesalat 2,9		Luftige Schokoladenmousse mit Soße 1,Sb,M,Me,La		Do							
22.02.	Art. 4768	L	Art. 4434	L	Art. 4576	Ve L	Art. 4182	L	Art. 1540	Ve L	Art. 1506	Ve	22.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fr	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La		Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn		Karotten-Mandarinensalat 2		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln 1,G,G1,M,Me,La		Fr							
23.02.	Art. 4590	Ve L	Art. 4163	L	Art. 4683	Ve L	Art. 4402	L	Art. 1541	Ve	Art. 1508	Ve	23.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sa	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La		Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S		Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Gurkensalat 2		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln 1,G,G1,Sb,M,Me,La		Sa							
24.02.	Art. 4747	L	Art. 4515	Ve L	Art. 4556	Ve L	Art. 4203	L	Art. 1542	Ve L	Art. 1511	Ve	24.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
So	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S		Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S		Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La		Kraut-Dill-Salat 2,3,Ei,M,Me,La,Sn,Sd		Panna cotta mit Himbeer-soße auf Keks 1,3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd		So							
25.02.	Art. 4472	L	Art. 4755	L	Art. 4595	Ve L	Art. 4319	Al	Art. 1538	Ve	Art. 1510	Ve	25.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Die Pflege – Sozialstation Wiesental e.V.
An der Wiese 24 · 79650 Schopfheim
Tel 07622/69735-17
E-Mail: ear@pflege-wiesental.de
www.pflege-wiesental.de

Rückgabe bis spätestens 05.02.2024

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____